

Dandim 0808/Blitar, Letkol Inf Kris Bianto: Kita Harus Membiasakan Hidup Sehat



Journalist: **indonesiasatu**, Tanggal: *14 Jan 2020*

Blitar - Disela-sela kesibukannya sebagai orang nomer satu di Komando Distrik Militer (Kodim) 0808/Blitar, Komandan Kodim (Dandim) 0808/Blitar Letkol Inf Kris Bianto, SE mengajak untuk tetap membiasakan hidup sehat kepada seluruh Perwira, Bintara, Tamtama dan ASN Kodim 0808/Blitar dengan melaksanakan funbike atau Gowes bersama.

Dengan mengambil rute kurang lebih sepanjang 15 kilometer, rombongan berangkat dimulai pukul 06.00 WIB dengan start di Makodim 0808/Blitar keliling kota Blitar hingga Kabupaten Blitar dan finish kembali lagi di Makodim 0808/Blitar, Selasa (14/01/2020).

Dandim 0808/Blitar Letkol Inf Kris Bianto, SE disela-sela Kegiatan menuturkan "olah raga bersama ini dilakukan dalam rangka membina fisik dan kesehatan prajurit sebagai aparat komando kewilayahan sehingga tetap prima.

Dengan fisik yang prima maka kita akan dapat melaksanakan tugas dan tanggung jawab kita sebagai seorang prajurit TNI dengan maksimal, Khususnya dalam menjalankan aktivitas di wilayah bersama aparat lainnya maupun bersama masyarakat, "Tuturnya.

Lanjut Dandim 0808/Blitar, selain dapat memelihara kesehatan setiap Prajurit, kegiatan fun bike ini juga dapat kita manfaatkan untuk melihat serta mengetahui situasi dan kondisi wilayah teritorial Kodim 0808/Blitar.

"Terlebih saat ini musim penghujan oleh karena itu kita harus menjaga serta membina fisik dengan teratur dan disertai makan makanan yang bergizi dan minum multivitamin, sehingga badan kita tetap prima guna mendukung tugas dan tanggung jawab kita sebagai seorang prajurit yang berada di satuan teritorial "Pungkasnya (TON).



LP3N
KERINCI

MENERIMA SISWA BARU
PERHITUNGAN 6 BULAN

REGULER PRIVATE SEMI-PRIVATE KONSELING

TERAKREDITASI "B"

Informasi Hubungi : HP. 0821 7760 6097

Dibuka Untuk : SD - SMP - SMA - UMUM

- BIMBEL**
- MATEMATIKA
- FISIKA
- KIMIA
- KOMPUTER**
- COMPUTER ACCOUNT OFFICE
- TIKJ
- TIKD
- TIKS
- TIKU
- TIKV
- TIKW
- TIKX
- TIKY
- TIKZ
- BAHASA INGGRIS**
- GENERAL ENGLISH CLASS
- ELEMENTARY CLASS I & II
- INTERMEDIATE CLASS I & II
- ADVANCE CLASS I & II
- CONVERSATION ENGLISH CLASS
- TOEFL Preparation Class

Sumber:

<http://wartajatim.co.id/news/detail/>

dandim_0808_2fblitar_2c_letkol_inf_kris_bianto_3a_kita_harus_membiasakan_hidup_sehat